

7 MARS 2026 - CONSIGNES

TRÈS IMPORTANT : LE PREMIER DÉPART EST À 11H

DISTRIBUTION DES DOSSARDS

Centre commercial LE CENTRE JONQUIÈRE, 3460 Boul. St-François, Jonquière

Jeudi 5 mars de 12h à 20h

Vendredi 6 mars de 12h à 20h

Samedi 7 mars de 9h à 11h (pour les participants de l'extérieur seulement)

AUTOBUS

De la zone portuaire vers le départ, via hôtel Delta, (Chicoutimi vers Jonquière)

Avant la course

En continu de 9h à 10h15

Après la course

En continu de 12h à 16h

CONSIGNES GÉNÉRALES

- Résultats disponibles immédiatement au site d'arrivée;
- Temps de passage au 5 et au 10;
- Transport des vêtements;
- Le boul. St-François ferme à 9h;
- 4 vagues de course délimitées par les couleurs suivantes :

75 minutes et moins: 

76 à 85 minutes: 

86 à 95 minutes 

96 minutes et + 

- Une seule vague pour les marcheurs;
- L'heure limite d'arrivée est fixée à 14h30;
- Grand stationnement de l'autre côté du boul. Saguenay, en face du hangar de la zone portuaire (arrivée) et derrière le centre commercial (départ);
- 4 lapins de course bien identifiés : 1h, 1h10, 1h20 et 1h30;
- Point d'eau vers le km 10;
- Toilettes chimiques au 7 et au 10;
- Autobus fermant la marche avec une infirmière et un secouriste à l'intérieur;
- Douches à l'école L'Odyssée/Dominique-Racine, 985 rue Bégin, Chicoutimi;
- Repas et breuvage à l'arrivée;